



БАННЫЕ УСЛУГИ





## БАННЫЙ РИТУАЛ «ЗНАКОМСТВО С РУССКОЙ БАНЕЙ»



1990



2 часа

В программу входит:

- Знакомство с баней и русской банной традицией.
- «Обряд первого пара». Ароматерапия с эвкалиптом. Бесконтактное групповое парение. Прогрев ног.
- Соляная баня и солевое скрабирование.
- Групповое само-парение дубовым веником с эффектом глубокого прогревания.
- Звуковая терапия. Групповое парение богатырским флагом. Отдых.

Травяной чай с медом.

## БАННЫЙ РИТУАЛ «ЗНАКОМСТВО С КОНТИНЕНТАЛЬНОЙ БАНЕЙ»



1990



2 часа

В программу входит:

- Знакомство с баней и континентальной банной традицией.
- Групповое парение с ромашкой. Прогрев ног в травяном настое. Дыхание ромашкой - антисептический эффект всего организма и повышение уровня денежной энергии.
- Групповое парение с розмарином. Дыхание розмарином - эффект общего оздоровления и укрепления организма.
- Групповое парение с мятой. Дыхание мятой - эффект тонизирования, ясность мышления.
- Отдых. Травяной чай с медом.



**БАННЫЙ РИТУАЛ  
«ЗНАКОМСТВО  
С ВОСТОЧНОЙ БАНЕЙ»**



1990



2 часа

В программу входит:

- Знакомство с баней и восточной банной традицией.
- Индивидуальное очищение: классический турецкий массаж-пилинг с рукавичкой кесе, классический мыльный массаж.
- Звуковая терапия. Отдых. Чай с восточными сладостями.





## ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ



### ЭКСПРЕСС-ПАРЕНИЕ «ЮЖНЫЙ ЗДРАВНИК»

₽ 1990  30 мин

**В программу входит:**

- Парение дубовыми и эвкалиптовыми вениками в один заход.
- Растирание тела медом-солью-горчицей.
- Массаж бамбуковым веником.
- Звуковая терапия (тибетские поющие чаши).
- Проминание тела поленом.
- Техника укутывания.
- Расслабление в воде «водная колыбель»/обливание минеральной водой.

### РАСШИРЕННОЕ ПАРЕНИЕ «ЮЖНЫЙ ЗДРАВНИК»

₽ 2990  60 мин

**В программу входит:**

- Парение дубовыми и эвкалиптовыми вениками в два захода.
- Растирание тела медом-солью-горчицей.
- Массаж бамбуковым веником.
- Звуковая медитация (тибетские поющие чаши).
- Проминание тела поленом.
- Техника укутывания.
- Расслабление в воде «водная колыбель»/обливание минеральной водой.



## ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ



### ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ПРОГРАММА «СЛАВЯНСКАЯ МЫЛЬНЯ»



1990



60 мин

В программу входит:

- Медово-кофейно-солевой пилинг тела.
- Проминание поленом.
- Славянская мыльня (мыльный пилинг с лыком и мылом).

### ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ПРОГРАММА «ВОСТОЧНЫЕ МОТИВЫ»



1990



60 мин

В программу входит:

- Грязевое обертывание тела.
- Классический пенный массаж.
- Расслабляющий масляный массаж.

### ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ПРОГРАММА «ТИБЕТСКАЯ МЕЛОДИЯ»



1990



60 мин

В программу входит:

- Скрабирование тела медом и солью.
- Массаж бамбуковыми вениками.
- Расслабляющий масляный массаж.



## ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ

---



### СКРАБИРОВАНИЕ ТЕЛА МЕДОМ, СОЛЬЮ, КОФЕ

₽ 990  30-40 мин

### СЛАВЯНСКАЯ МЫЛЬНЯ ЛЫКОМ И МОЧАЛОЙ

₽ 990  30-40 мин

### КЛАССИЧЕСКИЙ ТУРЕЦКИЙ ПЕННЫЙ МАССАЖ

₽ 990  30-40 мин

### РАССЛАБЛЯЮЩИЙ МАСЛЯНЫЙ МАССАЖ

₽ 990  30-40 мин

