2023-



2024

ПРОГРАММА «ОТКРЫТЫЙ ЮГ»

**21.09.2023**

ОГЛАВЛЕНИЕ

1. [САНАТОРИЙ «АВТОМОБИЛИСТ» 2](#_bookmark0)
2. [САНАТОРИЙ «БЕЛАРУСЬ» 3](#_bookmark1)
3. [САНАТОРИЙ «ЗОЛОТОЙ КОЛОС» 5](#_bookmark2)
4. [ПАНСИОНАТ «ИЗУМРУД» 6](#_bookmark3)
5. [«ИЛОНА» ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР (8 К. АКВАЛОО) 8](#_bookmark4)
6. [ПАНСИОНАТ «КОРАЛЛ», «ДЕЛЬФИН», «НЕПТУН» 9](#_bookmark5)
7. [ПАНСИОНАТ «КОРАЛЛ», «ДЕЛЬФИН», «НЕПТУН» С МАЦЕСТОЙ 10](#_bookmark6)
8. [САНАТОРИЙ «РОДНИК» г. Анапа 11](#_bookmark7)
9. [САНАТОРИЙ «САМШИТОВАЯ РОЩА» Абхазия, Пицунда 12](#_bookmark8)
10. [ПАНСИОНАТ «ШЕКСНА» 13](#_bookmark9)

# 1. САНАТОРИЙ «АВТОМОБИЛИСТ»

**Адрес:** Адлерский район, ул. Сухумское шоссе, д. 31

## Как добраться:

* + от аэропорта Адлер автобусом №105, 105к до остановки «Кудепста».
  + от ж/д вокзала Адлер автобусом или маршрутными такси №105, 105к, 125, 118, 134, 60 до остановки «Кудепста».

**В стоимость включено:** проживание, трехразовое питание «Шведский стол», санаторно-курортное лечение по назначению врача (при выборе тарифа с лечением) за исключением Мацесты или оздоровительные процедуры (при выборе тарифа без лечения). **Минимальный срок бронирования для путевок с лечением 7 суток, для путевок без лечения 3 суток. Лечение детям назначается с 4-х лет.**

## Внимание! При заезде взимается обеспечительный платеж (возвратный депозит денежных средств) в размере 500 (пятьсот) рублей с одного отдыхающего. При выезде обеспечительный платеж подлежит возврату.

**Расчетный час** в пансионате 12:00: заезд в 14:00, выезд - 12:00.

**Лечебный профиль:** лечение заболеваний опорно-двигательного аппарата и нервной системы. **Лечение назначается ТОЛЬКО при наличии санаторно-курортной карты**, выданной по месту жительства с указанием клинических диагнозов отдыхающего. При отсутствии санаторно-курортной карты назначается только климатолечение без медицинских процедур. Санаторно-курортная карта в санатории НЕ оформляется.

## Лечение по программе «Открытый Юг»:

Количество процедур, входящих в стоимость путевки с лечением, зависит от длительности пребывания в санатории "Автомобилист":

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование медицинской услуги** | **Кол-во процедур по срокам пребывания** | | | |
| **7- 10**  **дней** | **14 дней** | **18 дней** | **21 день** |
| Прием врача-терапевта первичный | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Прием врача-терапевта повторный | 1 | 2 | 2 | 3 |
| Душ Шарко (при отсутствии противопоказаний) | 1 | 2 | 3 | 4 |
| Ингаляции | 4 | 4 | 4 | 4 |
| Фитотерапия (фиточай) | ежедневно | | | |
| Питьевое лечение минеральной водой | ежедневно | | | |
| Физиотерапия (при отсутствии противопоказаний, по назначению врача) 1 вид | 2-4 | 6 | 8 | 10 |
| Классический массаж 1 зона 1,5 ед. (при отсутствии противопоказаний) | 1-4 | 6 | 8 | 10 |

## Оздоровление по программе «Открытый Юг»:

Количество процедур, входящих в стоимость путевки с оздоровлением, зависит от длительности пребывания в санатории "Автомобилист":

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование медицинской услуги** | **Кол-во процедур по срокам пребывания** | | | |
| **10 дней** | **14 дней** | **18 дней** | **21 день** |
| Прием врача-терапевта первичный | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Фитотерапия (фиточай) | ежедневно | | | |
| Питьевое лечение минеральной водой | ежедневно | | | |

**Примечание:** Виды и количество процедур назначает врач в соответствии с показаниями и противопоказаниями в индивидуальном порядке.

# 2. САНАТОРИЙ «БЕЛАРУСЬ»

**Адрес:** Центральный район, ул. Политехническая, 62

**Как добраться:**

* + от аэропорта: электропоездом «Ласточка» до ж/д станции «Сочи»
  + от ж/д вокзала Сочи: автобусом или маршрутным такси № 4, 7 в направлении остановки санаторий «Русь».

**В стоимость включено:** проживание в номере выбранной категории, 3-х разовое питание по системе

«Заказное меню», санаторно-курортное лечение на базе санатория согласно Перечня, пользование крытым бассейном с пресной водой (по установленному расписанию), пользование спортивной инфраструктурой санатория, детской комнатой с воспитателем (ежедневно с 08:00 до 13:00), развлекательные мероприятия. **Минимальный срок бронирования для путевок без лечения 3 суток, для путевок с лечением 10 суток. Лечение назначается детям от 5 лет. Дети до 7 лет в бассейн не допускаются. Для посещения бассейна в обязательном порядке требуется справка о результатах на энтеробиоз для взрослых и детей.**

**Расчетный час** в санатории 12:00: заезд после 14:00, выезд до 12:00

**Лечебный профиль:** лечение заболеваний системы кровообращения, костно-мышечной системы и соединительной ткани, нервной системы, кожи и подкожной клетчатки, органов дыхания, эндокринной системы, расстройств питания и нарушения обмена веществ. **Наличие санаторно-курортной карты – обязательно!**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Перечень процедур, входящих в стоимость санаторно-курортной путевки с Мацестой** | | | | | |
| **Наименование лечебно-диагностических процедур** | **10-15**  **дней** | **16-17**  **дней** | **18-19**  **дней** | **20-22**  **день** | **23-25**  **дней** |
| Осмотр врача\* | 3 | 4 | 4 | 5 | 6 |
| **ПО ПОКАЗАНИЯМ:** Осмотр узких специалистов, ЭКГ, УЗИ, лабораторные исследования: общий анализ крови,  мочи, анализ крови на глюкозу, мочевину, холестерин, другие виды исследований. | | | | | |
| ***Сероводородные или радоновые ванны на базе***  ***бальнеокурорта «Мацеста» (строго по показаниям)*** | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| **Подводный душ-массаж или ручной:** | | | | | |
| Подводный душ-массаж | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| Ручной массаж *(1 у.е.)* | 7 | 8 | 9 | 10 | 10 |
| Лечебные души | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| Электросветолечение или теплолечение (один из видов**\*\***) | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| Бассейн | по графику работы по показаниям | | | | |
| Терренкур, ЛФК, утренняя гимнастика | ежедневно | | | | |
| Ингаляция (по показаниям) | 8 | 9 | 9 | 10 | 10 |
| **ПО ПОКАЗАНИЯМ:** Механотерапия (тренажерный зал), фитотерапия (в рабочие дни), психотерапия, лечение  неотложных состояний, в том числе острой зубной боли | | | | | |
| **Перечень процедур, входящих в стоимость санаторно-курортной путевки** | | | | | |
| **Наименование лечебно-диагностических процедур** | **10-15**  **дней** | **16-17**  **дней** | **18-19**  **дней** | **20-22**  **день** | **23-25**  **дней** |
| Осмотр врача\* | 3 | 4 | 4 | 5 | 6 |
| **ПО ПОКАЗАНИЯМ:** Осмотр узких специалистов, ЭКГ, УЗИ, лабораторные исследования: общий анализ крови,  мочи, анализ крови на глюкозу, мочевину, холестерин, другие виды исследований. | | | | | |
| Лечебные ванны на базе санатория | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| Подводный душ-массаж или ручной: | | | | | |
| Подводный душ-массаж | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| Ручной массаж *(1 у.е.)* | 7 | 8 | 9 | 10 | 10 |
| Лечебные души | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| Электросветолечение или теплолечение (один из видов**\*\***) | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| Бассейн | по графику работы по показаниям | | | | |
| Терренкур, ЛФК, утренняя гимнастика | ежедневно | | | | |
| Ингаляция (по показаниям) | 8 | 9 | 9 | 10 | 10 |
| **ПО ПОКАЗАНИЯМ:** Механотерапия (тренажерный зал), фитотерапия (в рабочие дни), психотерапия, лечение  неотложных состояний, в том числе острой зубной боли | | | | | |

\* Первичный приём врача в первые сутки пребывания, вторичный приём через 3-4 дня после первичного приёма в дальнейшем каждые 6-7 дней.

\*\*При физиолечении назначается одновременно 1 вид процедуры (и не более двух видов в случае возникновения острого состояния).

## Перечень процедур, входящих в стоимость оздоровительной путевки

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование лечебно- диагностических процедур** | **5-7**  **дней** | **8-10**  **дней** | **10-12**  **дней** | **13-15**  **дней** | **16-17**  **дней** | **18-19**  **дней** | **20-22**  **день** | **23-25**  **дней** |
| Осмотр врача | 2 | 2 | 3 | 3 | 4 | 4 | 5 | 6 |
| **ПО ПОКАЗАНИЯМ:** Осмотр узких специалистов, ЭКГ, УЗИ, лабораторные исследования: общий анализ крови,  мочи, анализ крови на глюкозу, мочевину, холестерин, другие виды исследований | | | | | | | | |
| Электросветолечение или теплолечение (один из видов) | 3 | 5 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| Бассейн | по графику работы по показаниям | | | | | | | |
| Терренкур, ЛФК, УГ | ежедневно | | | | | | | |
| Ингаляции | 3 | 5 | 7 | 8 | 9 | 10 | 10 | 10 |
| **ПО ПОКАЗАНИЯМ:** Механотерапия (тренажерный зал), фитотерапия (в рабочие дни), психотерапия, лечение  неотложных состояний, в том числе острой зубной боли | | | | | | | | |

\*При физиолечении назначается одновременно 1 вид процедуры (и не более двух видов в случае возникновения острого состояния).

\*\*При приобретении оздоровительной путевки менее чем на 5 суток медицинские процедуры не предоставляются

## Противопоказания для назначения «Мацестинских» и радоновых ванн

* Все заболевания в острой стадии и стадии обострения
* Декомпенсированное состояние сердечно-сосудистой системы, стенокардия напряжения III - IV ФК, гипертоническая болезнь выше II ст.
* Нарушения сердечного ритма (в том числе полные блокады)
* Острые инфекционные заболевания
* Бронхиальная астма
* Заболевания печени и почек, сопровождающиеся почечной и печеночной недостаточностью
* Желчнокаменная болезнь
* Мочекаменная болезнь
* Доброкачественные новообразования любой локализации
* Заболевания крови
* Эпилепсия
* Беременность на любых сроках, лактация
* Подозрения на онкологическую патологию
* Дефекты кожных покровов (раны, язвенные поражения)
* Туберкулез
* Активный (острый) процесс средней и тяжелой степени в суставах и позвоночнике

# 3. САНАТОРИЙ «ЗОЛОТОЙ КОЛОС»

**Адрес:** г. Сочи, Курортный проспект, 86

## Как добраться:

* + от аэропорта Адлер - автобусы, маршрутные такси №105, до остановки сан. «Фабрициуса»
  + от ж/д вокзала Адлер на автобусе в сторону Сочи № 105, 105к, 105с до остановки сан.

«Фабрициуса»

* + от ж/д вокзала Сочи на автобусе или маршрутном такси в сторону Адлера до остановки

«Стадион». Автобусы: 1, 103, 105, 105к, 105с, 120, 121, 2, 22, 3, 86; маршрутки: 113, 122, 180,

19, 37, 41, 43, 45, 83, 87, 95, 98.

**В стоимость включено:** проживание, 3-х разовое питание «шведский стол», санаторно-курортное лечение на базе санатория (без Мацесты).

## Минимальный срок бронирования 10 суток. Дети до 3-х лет без предоставления места, без питания и без лечения принимаются бесплатно.

**Расчетный час** в санатории 10:00: заезд в 12:00, выезд 10:00

**Лечебный профиль:** лечение опорно-двигательного аппарата, лечение и профилактика заболеваний сердечно-сосудистой системы, органов дыхания, центральной и периферической нервной системы, аллергических и хронических кожных заболеваний, гинекологических и урологических заболеваний.

## Для заезда необходимы следующие документы:

**взрослым:** документ, удостоверяющий личность (паспорт); санаторно-курортную карту по форме

№072/у-04, выданную не ранее чем за 1 месяц до даты начала лечения; полис обязательного медицинского страхования; для лиц, направленных на восстановительное лечение после пребывания в стационаре - выписки из истории болезни.

**детям:** свидетельство о рождении либо паспорт для детей старше 14 лет; санаторно-курортную карту по форме №076/у-04 оформленную не ранее чем за 1 месяц до заезда в санаторий; справку о прививках; справку о санитарно-эпидемиологическом окружении, выданную не ранее чем за 3 дня до отъезда в санаторий; справку от педиатра об отсутствии противопоказаний.

## А также другие документы в соответствии с эпидемиологической ситуацией и требованиями администрации Краснодарского края.

## В программу лечения включено:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Процедуры** | **Количество процедур в зависимости от продолжительности путевки** | | |
| **10-12 дней** | **13-15 дней** | **16-21 день** |
| Прием врача терапевта первичный | 1 | 1 | 1 |
| Прием врача терапевта повторный | - | 1 | 2 |
| Физиотерапия 1 вид воздействия | 4 | 5 | 6 |
| Ванны на базе санатория или лечебные души | 4 | 5 | 6 |
| ЛФК | 8 | 12 | 17 |
| Массаж ручной классический | - | 4 | 6 |
| ЭКГ по показаниям | 1 | 1 | 2 |

**Примечание:** Виды и количество процедур назначает врач в соответствии с показаниями и противопоказаниями в индивидуальном порядке.

# 4. ПАНСИОНАТ «ИЗУМРУД»

**Адрес:** Адлерский р-он, ул. Ленина д. 278-а

## Как добраться:

* + от аэропорта Адлер рейсовыми автобусами или маршрутными такси №105, 105к, 105с, 173 до остановки «Изумруд»
  + от ж/д вокзала Адлер рейсовыми автобусами или маршрутными такси «Адлер-Сочи» до остановки «Изумруд». Автобусы: 105, 105к, 105с, 124с, 125, 125п, 125с, 56; маршрутки: 117, 118, 134, 140, 173, 60.

**В стоимость включено:** проживание в номере выбранной категории; трехразовое питание

«шведский стол»; санаторно-курортное лечение по назначению врача при путевке от 10 суток; пользование закрытым бассейном (по назначению врача, по графику и по предварительной записи, 1 сеанс – 45 мин.), пользование спортплощадками и спортинвентарем (за исключением платных услуг), развлекательные программы. Детям до 4-х лет санаторно-курортное лечение не назначается (только неотложная помощь по показаниям). **Минимальный срок бронирования 5 суток, лечение назначается при сроке бронирования от 10 суток.**

## Для заезда необходимы следующие документы:

* + **взрослым:** паспорт; санаторно-курортную карту по форме №072/у-04; полис обязательного медицинского страхования;
  + **детям:** свидетельство о рождении либо паспорт для детей старше 14 лет; санаторно- курортную карту по форме №076/у-04; справку о прививках; справку о санитарно- эпидемиологическом окружении (об отсутствии контактов с больными в течение предшествующих 7 дней, выданную не позднее 3 дней до отъезда); справку от педиатра об отсутствии противопоказаний.

## ВНИМАНИЕ: заезд в пансионат возможен ТОЛЬКО при наличии ВАУЧЕРА АО СКО

## «РОСЮГКУРОРТ» либо обменного ВАУЧЕРА партнера с указанием фразы «ПО БРОНИ АО СКО

## «РОСЮГКУРОРТ».

**Расчетный час** в пансионате 12:00: заезд в 12:00, выезд в 10:00

**Лечебный профиль:** лечение заболеваний сердечно-сосудистой системы, опорно-двигательного аппарата, нервной системы, органов дыхания. **Наличие санаторно-курортной карты обязательно.** При отсутствии санаторно-курортной карты, возможно ее оформление на месте за дополнительную плату. Срок оформления 2-3 дня.

## Санаторно-курортное лечение.

1. Лечение проводится по программам в соответствии со стандартами оказания санаторно- курортной помощи;
2. Лечение проводится по одному из имеющихся заболеваний;
3. Полная продолжительность лечения по программе составляет 21 день, сокращённая 10 дней
4. Количество процедур по программам оздоровительного отдыха санаторно-курортного лечения определяется по продолжительности путевки:

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование услуг** | Сердечно-  сосудистая система | Опорно-  двигательный аппарат | Нервная система | Органы дыхания | Оздоровитель ная программа при сроке пребывания 5-  9 дней |
| **Полный курс 21 день / Сокращенный курс 10 дней** | | | |
| **21/10** | **21/10** | **21/10** | **21/10** | **5-9 дней** |
| **Приём врачей, консультации и диагностические процедуры** | | | | | |
| Первичный прием врача | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Повторный приём врача | 2/1 | 2/1 | 2/1 | 2/1 | по показаниям |
| ЭКГ | По показаниям | | | | - |
| Консультация врача-специалиста: кардиолога, педиатра, отоларинголога, физиотерапевта | По показаниям | | | | - |
| **Оздоровительный блок** | | | | | |
| Терренкур | 20 / 10 | 20 / 10 | 20 / 10 | 20 / 10 | 4-8 |
| Лечебная физкультура (занятий) | 9 / 4 | 9 / 4 | 9 / 4 | 9 / 4 | - |
| \*Бассейн (один сеанс 45 минут) | 18 / 9 | 18 / 9 | 18 / 9 | 18 / 9 | 4-8 |
| Фиточай | 9 / 4 | 9 / 4 | 9 / 4 | 9 / 4 | 2-4 |
| **Лечебные процедуры** | | | | | |
| Лечебные ванны (один вид): йодобромные, жемчужные с наполнителем | 9 / 4 | 9 / 4 | 9 / 4 | 9 / 4 | - |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование услуг** | Сердечно-  сосудистая система | Опорно-  двигательный аппарат | | Нервная система | | Органы дыхания | Оздоровитель ная программа при сроке пребывания 5-  9 дней |
| **Полный курс 21 день / Сокращенный курс 10 дней** | | | | | |
| **21/10** | **21/10** | | **21/10** | | **21/10** | **5-9 дней** |
| Массаж (один вид): гидромассаж, механический массаж в кресле | 9 / 4 | 9 / 4 | | 9 / 4 | | 9 / 4 | - |
| Аппаратная физиотерапия  (один вид): электрофорез, СМТ-терапия, фонофорез, УВЧ- терапия, КВЧ терапия, лазеротерапия, ТЭС | 9 / 4 | 9 / 4 | | 9 / 4 | | 9 / 4 | - |
| Спелеотерапия или Ингаляции (один вид) | 9 / 4 | - | | 9 / 4 | | 9 / 4 | - |
| **Климатотерапия** | | | | | | |  |
| Талассотерапия | 21/10 | 21/10 | | 21/10 | | 21/10 | 4-8 |
| Аэротерапия | 21/10 | 21/10 | | 21/10 | | 21/10 | 4-8 |
| Гелиотерапия | 21/10 | 21/10 | | 21/10 | | 21/10 | 4-8 |
| **Количество оздоровительных и лечебных процедур в блоках определяется по продолжительности путевки:** | | | | | | |  |
| **Срок путевки (дней)** | **18** | | **14** | | **12** | | **-** |
| Количество процедур | 8 | | 6 | | 5 | | - |

## Примечание:

1. Объём обследований и комплекс лечебных процедур назначается лечащим врачом по основному заболеванию, указанному в санаторно-курортной карте (СКК), по медицинским показаниям, с учетом стадии заболевания, наличия осложнений, сопутствующих заболеваний, совместимости физических факторов, в соответствии с утвержденными стандартами санаторно-курортного помощи.
2. Противопоказаниями к проведению данной оздоровительной программы являются общие противопоказания для санаторно-курортного лечения в соответствии с приказом Минздрава России.
3. По программе проводится лечение только основного заболевания.
4. Прочие процедуры, не включенные в данную программу, при отсутствии индивидуальных противопоказаний могут оказываться за дополнительную оплату.
5. Медикаментозное лечение в стоимость путевки не входит.
6. В программе первый день адаптивный – осмотр врача, процедуры не нагрузочного характера, отдых, пешеходные прогулки.
7. Процедуры общего воздействия назначаются через день.
8. Возможна замена и отмена лечебных процедур в зависимости от состояния отдыхающего

## Ожидаемые эффекты:

* быстрое восстановление после психоэмоциональных и физических перегрузок;
* повышение адаптационных возможностей организма;
* улучшение настроения и повышение интереса к жизни;
* повышение физической работоспособности;
* улучшение качества жизни.

# 5. «ИЛОНА» ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР (8 К. АКВАЛОО)

**Адрес:** г. Сочи, Лазаревский район, ул. Лучезарная, 74

## Как добраться:

* От аэропорта Адлер рейсовыми автобусами №№105, 105С до ж/д вокзала г. Сочи, далее рейсовыми автобусами №№75, 76, 77 до ост. Пансионат «Лучезарный»
* Или от аэропорта г. Адлер электропоездом «Ласточка» до ж/д ст. Лоо
* От ж/д ст. Лоо рейсовыми автобусами №№75, 76, 77 до ост. Пансионат «Лучезарный»

**В стоимость включено:** проживание в номерах согласно оплаченной категории; питание: 3-х разовое питание по системе «Шведский стол» в ресторане «Агат»; открытые бассейны с морской водой в теплое время года на территории Центра; собственный оборудованный пляж (зонты, шезлонги, аэрарий, дорожки к морю); посещение парка водных аттракционов АКВАЛОО; детская комната «Илона» (для детей от 3-х до 7-ми лет); детский клуб «Хочу всё знать» (для детей от 8-ми до 14-ти лет); развлекательно-анимационные программы согласно расписанию; уличные тренажеры на территории Центра; оздоровительные процедуры (аэротерапия, талассотерапия, гелиотерапия, терренкур); круглосуточная медицинская помощь/дежурный кабинет; игра в настольный теннис; бесплатный доступ к сети интернет через WI-FI в холле корпуса; бесплатный трансфер до парка водных аттракционов согласно расписанию; бесплатная парковка автомобиля на территории Центра; Лечение согласно нижеприведенной таблице в зависимости от срока пребывания. **Минимальный срок бронирования 7 суток, лечение детям назначается с 3-х лет.**

## Для заезда необходимы следующие документы:

* **взрослым:** паспорт; санаторно-курортную карту по форме №072/у-04; полис обязательного медицинского страхования;
* **детям:** свидетельство о рождении либо паспорт для детей старше 14 лет; санаторно-

курортную карту по форме №076/у-04; справку о прививках; справку о санитарно- эпидемиологическом окружении

**Расчетный час** в пансионате 12:00: заезд в 14:00, выезд в 12:00

## Наличие санаторно-курортной карты обязательно.

## Перечень медицинский услуг по программе «Открытый Юг»:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Рекомендуемый перечень процедур** | ***Количество дней*** | |
| ***Лечебный блок*** | от 7 до 14 дней | от 14 до 21 дней |
| Первичный прием и динамическое наблюдение терапевта | 1-2 | 2 |
| Бальнеотерапия (хвойные, йодо - бромные, бишофитные ванны, лаванда (по показаниям) | 6 | 8 |
| Фито чай | Через день | |
| КУФ (ультрафиолет) | 4 | 4 |
| Мультилор | 6 | 8 |
| Кислородный коктейль | 6 | 8 |
| Посещение бассейна | Ежедневно | |
| Классический ручной массаж – 1,0 единицы | 6 | 8 |
| Ингаляции (щелочные, с лекарством) | 6 | 8 |
| Аппаратная физиотерапия (магниты, амплипульс, д’арсонваль) по назначению врача | 1 (вид) - 6 | 1 (вид) - 8 |

## ПРИМЕЧАНИЕ:

* Лечение назначается детям с 3-х лет
* Лечение предоставляется при заезде от 7 дней и более, СТРОГО при наличии санаторно-курортной карты.
* Объём лечебных процедур назначается лечащим врачом по основному заболеванию, указанному в санаторно-курортной карте (СКК), по медицинским показаниям, с учетом стадии заболевания, наличия осложнений, сопутствующих заболеваний, совместимости физических факторов, в соответствии с утвержденными стандартами санаторно-курортного помощи.
* Противопоказаниями к проведению данной оздоровительной программы являются общие противопоказания для санаторно-курортного лечения в соответствии с приказом Минздрава России.
* По программе проводится лечение только основного заболевания.
* Прочие процедуры, не включенные в данную программу, при отсутствии индивидуальных противопоказаний могут оказываться за дополнительную оплату.
* Медикаментозное лечение в стоимость путевки не входит.
* В программе первый день адаптивный – осмотр врача, процедуры не нагрузочного характера, отдых, пешеходные прогулки.
* Процедуры общего воздействия назначаются через день.
* Возможна замена и отмена лечебных процедур в зависимости от состояния отдыхающего

# 6. ПАНСИОНАТ «КОРАЛЛ», «ДЕЛЬФИН», «НЕПТУН»

**Адрес:** Сочи, Адлерский район, yл. Ленина, 219

## Как добраться:

* + от аэропорта Адлер рейсовыми автобусами или маршрутными такси №105, 105к, 105с до остановки «Известия»
  + от ж/д вокзала Адлер рейсовыми автобусами или маршрутными такси «Адлер-Сочи» до остановки «Известия». Автобусы: 105, 105к, 105с, 124с, 125, 125п, 125с, 56; маршрутки: 117, 118, 134, 140, 173, 60.

**В стоимость включено:** проживание в номере выбранной категории, посещение тренажерного

зала, wi-fi, 3-х разовое питание «шведский стол», ежедневные вечерние развлекательные мероприятия, санаторно-курортное лечение (без Мацесты). Дети на лечение принимаются с 4-х лет в сопровождении законных представителей при наличии справки от врача-педиатра или врача- эпидемиолога об отсутствии контакта с больными инфекционными заболеваниями (действительна до 5 дней). **Минимальный срок бронирования 7 суток.**

**Дети в возрасте до 4-х лет принимаются бесплатно, без предоставления места и без лечения. Расчетный час** в пансионате 12:00: заезд в 14:00, выезд 12:00

**Лечебный профиль пансионата:** лечение заболеваний сердечно-сосудистой и костно-мышечной систем, органов дыхания, нервной и мочеполовой систем, кожи. **Наличие санаторно-курортной карты обязательно.**

## Перечень лечебных и диагностических процедур, включенных в стоимость путевки:

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование услуг** | **Количество процедур (дней)** | | | | | | | |
| 5-7 | 8-9 | 10-11 | 12-13 | 14-15 | 16-17 | 18-19 | 20-21 |
| Прием врача-терапевта | 2 | 2 | 2 | 3 | 3 | 3 | 4 | 4 |
| Прием узкого специалиста | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| Общий анализ мочи | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Общий анализ крови | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Климатолечение | 6 | 8 | 10 | 12 | 14 | 16 | 18 | 18 |
| Диетотерапия | 6 | 8 | 10 | 12 | 14 | 16 | 18 | 18 |
| Пелоидотерапия (грязевые аппликации) | 3 | 3 | 4 | 4 | 5 | 5 | 6 | 7 |
| Лечебные ванны: для мышц и суставов,  жемчужные, пиниментоловые, лавандовые, ромашковые, розмариновые, каштановые, тимьяновые, валерьяновые, с хвощем, для чувствительной кожи, можжевеловая | 2 | 3 | 3 | 4 | 5 | 6 | 6 | 7 |
| Классический ручной массаж 1,5 ед | 2 | 3 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 7 |
| Физиотерапия или аппаратный массаж | 2 | 2 | 4 | 5 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| Фитотерапия | 1 | 2 | 3 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| ЛФК | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 6 | 6 | 8 |
| Психотерапия (ароматерапия / АВС) | 1 | 2 | 2 | 3 | 3 | 4 | 4 | 5 |

## Примечание:

* + Гости должны приезжать в санаторий с санаторно-курортной картой, для взрослых форма № 072у, для детей- № 076у-04 (действительна в течении 1 месяца).
  + Медикаментозное лечение в стоимость путевки не входит.
  + Количество процедур различно, в зависимости от срока путевки, показаний и вида стандартной программы санаторно-курортного лечения.
  + Нахождение на территории санатория детей без сопровождения взрослых (родителей или законных представителей) не допускается.

# 7. ПАНСИОНАТ «КОРАЛЛ», «ДЕЛЬФИН», «НЕПТУН» С МАЦЕСТОЙ

**Адрес:** Сочи, Адлерский район, yл. Ленина, 219

**В стоимость включено:** проживание в номере выбранной категории, посещение тренажерного зала, wi-fi, 3-х разовое питание «шведский стол», ежедневные вечерние развлекательные мероприятия, санаторно-курортное лечение (без Мацесты). Дети на лечение принимаются с 4-х лет в сопровождении законных представителей при наличии справки от врача-педиатра или врача- эпидемиолога об отсутствии контакта с больными инфекционными заболеваниями (действительна до 5 дней). **Минимальный срок бронирования 12 суток.**

**Дети в возрасте до 4-х лет принимаются бесплатно, без предоставления места и без лечения. Расчетный час** в пансионате 12:00: заезд в 14:00, выезд 12:00

**Лечебный профиль пансионата:** лечение заболеваний сердечно-сосудистой и костно-мышечной систем, органов дыхания, нервной и мочеполовой систем, кожи. **Наличие санаторно-курортной карты обязательно.**

## Основные показания к прохождению санаторно-курортного курса лечения с Мацестой»:

* кожные заболевания (вне обострения): псориаз, экзема, нейродермит, красный плоский лишай, атопический дерматит
* послеожоговые рубцы;
* урологические и гинекологические заболевания, реабилитация после операций на органах малого таза, бесплодие;
* хронические риниты; частые простудные заболевания;
* метеолабильность; предотвращение таких тяжелых осложнений, как острое нарушение мозгового кровообращения, инфаркта миокарда, ангиопатии сетчатки;
* улучшение кровообращения в нижних конечностях при варикозной болезни и сахарном диабете;
* остеохондроз, артрозы, артриты, восстановление после эндопротезирования сустава (не ранее 3-х месяцев после операции); последствия перелома костей; хронические воспалительные заболевания околосуставных тканей и связочного аппарата; нарушение осанки, в том числе сколиоз;
* гастрит; дуоденит; язвы и эрозии в стадии ремиссии.

## Перечень лечебных и диагностических процедур, включенных в стоимость путевки с Мацестой:

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование услуг** | **Количество процедур (дней)** | | | | |
| 12-13 | 14-15 | 16-17 | 18-19 | 20-21 |
| Прием врача-терапевта | 3 | 3 | 3 | 4 | 4 |
| Прием узкого специалиста по назначению лечащего врача | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| Климатолечение | 12 | 14 | 16 | 18 | 18 |
| Диетотерапия | 12 | 14 | 16 | 18 | 18 |
| Пелоидотерапия (грязевые аппликации) | 4 | 5 | 5 | 6 | 7 |
| Лечебные процедуры «Мацесты»: сероводородные (ванны, орошения, ингаляции), йодобромные ванны, радоновые ванны | 4 | 5 | 6 | 6 | 7 |
| Классический ручной массаж 1,5 ед | 4 | 5 | 6 | 7 | 7 |
| Физиотерапия или аппаратный массаж | 5 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| Фитотерапия | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| ЛФК | 5 | 6 | 6 | 6 | 8 |
| Ароматерапия / АВС | 3 | 3 | 4 | 4 | 5 |

## Примечание:

* + Гости должны приезжать в санаторий с санаторно-курортной картой, для взрослых форма № 072у, для детей- № 076у-04 (действительна в течении 1 месяца).
  + Медикаментозное лечение в стоимость путевки не входит.
  + Количество процедур различно, в зависимости от срока путевки, показаний и вида стандартной программы санаторно-курортного лечения.
  + Нахождение на территории санатория детей без сопровождения взрослых (родителей или законных представителей) не допускается.

# 8. САНАТОРИЙ «РОДНИК» Г. АНАПА

**Адрес:** Краснодарский край, город-курорт Анапа, Пионерский проспект, 30

**Как добраться:**

* + от аэропорта Анапа рейсовым автобусом или маршрутными такси №113 до остановки «Родник»
  + от ж/д вокзала Анапа рейсовым автобусом или маршрутными такси № 100 до остановки «Родник»

**В стоимость включено:** проживание, 3-х разовое питание «Заказное меню», лечение на базе санатория (при сроке бронирования от 12 суток), пользование закрытым бассейном с минеральной водой (по графику), многофункциональная открытая спортивная площадка, детская игровая комната, библиотека, культурно- массовые мероприятия. **Минимальный срок бронирования для путевок с оздоровлением — 7 суток, для путевок с лечением – 12 суток. Лечение детям назначается с 4-х лет.**

**Расчетный час** 08.00. Заезд в 10.00, выезд в 08.00

**Лечебный профиль:** общетерапевтический профиль, заболевания органов дыхания, заболевания органов пищеварения, заболевания нервной системы, заболевания костно-мышечной системы, профессиональные заболевания, заболевания крови, кроветворных органов, заболевания системы кровообращения, заболевания эндокринной системы, расстройства питания и нарушения обмена веществ, заболевания кожи и подкожной клетчатки, заболевания глаза, уха, горла, носа, заболевания мочеполовой системы, гинекологические заболевания, урологические заболевания, педиатрия.

**Медицинские процедуры назначаются при отсутствии противопоказаний и при наличии санаторно- курортной карты.** Воскресенье – выходной день в медицинском корпусе.

**В программу лечения включено:**

**Оздоровительная программа при сроке путевки от 7 до 11 дней:**

* + прием врача
  + бассейн с минеральной водой 6-8
  + бювет – ежедневно
  + климатотерапия – ежедневно

**Санаторно-курортное лечение при сроке путевки от 12 дней:**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Перечень услуг | 12  дней | 14  дней | 18  дней | 21  день |
| Диагностические исследования: общий анализ крови, общий анализ мочи,  глюкоза крови, биохимия крови, ЭКГ, контроль АД | по показаниям | | | |
| Консультация врача терапевта, педиатра.  Консультации врачей специалистов (отоларинголог, гинеколог, хирург,  мануальный терапевт, невролог, иглорефлексотерапевт, зубной врач, дерматолог, диетолог, эндокринолог, кардиолог, психолог) | по показаниям | | | |
| Лечебные ванны (жемчужные, хлоридо-натриево-бромные, сульфидные, 4-х камерные, гидромассажные автоматические, вихревые (руки, ноги), контрастные. Лечебные души: Шарко, циркулярный, восходящий. Бассейн с  минеральной водой | 5 | 6 | 7 | 8 |
| Физиолечение (1 вид): магнитотерапия, лазеротерапия, электрофорез с  лекарственными препаратами, СМТ, ДДТ-терапия, УВЧ, СВЧ, УЗТ-терапия, Полимаг, КУФ, ингаляции | 5 | 6 | 7 | 8 |
| Массаж механический или лечебный массаж (1 ед.) | 5 | 6 | 8 | 9 |
| Грязевые аппликации общие (1/3 поверхности тела) | 5 | 6 | 7 | 8 |
| Гальваногрязь | 5 | 6 | 7 | 8 |
| Галотерапия | 6 | 6 | 8 | 10 |
| Ароматерапия | 6 | 6 | 8 | 10 |
| Лечебная гимнастика | 6 | 6 | 8 | 10 |
| Климатолечение, диетолечение, бювет | ежедневно | | | |

**Примечание:** Виды и количество процедур назначает врач в соответствии с показаниями и противопоказаниями в индивидуальном порядке.

# 9. САНАТОРИЙ «САМШИТОВАЯ РОЩА» АБХАЗИЯ, ПИЦУНДА

**Адрес:** республика Абхазия, г. Пицунда, ул. Гочуа ,7

**Как добраться:** Поездом до ст. Адлер, или самолетом в аэропорт Адлер**. В стоимость входит групповой трансфер. Для организации трансфера необходимо предоставить данные по прибытию(убытию) не позднее чем 5 суток до даты заезда.**

## Групповой трансфер без дополнительной оплаты будет предоставляться на встречу из Аэропорта /ЖД вокзала Адлер с 7:00 до 23:00. Выезд из санатория в Аэропорт / ЖД вокзал Адлер предоставляется с 05:00 до 21:00. Интервал ожидания - 1.5-2 часа. В ночное время предоставляется только Индивидуальный трансфер за дополнительную плату.

**В стоимость включено:** проживание, трехразовое питание «Шведский стол», санаторно-курортное лечение по назначению врача, пользование подогреваемым бассейном с морской водой, Wi-Fi, анимационные программы. **Минимальный срок бронирования 5 суток. Лечение детям назначается с 3-х лет.**

**Расчетный час**: заезд в 14:00, выезд - 12:00.

**Лечебный профиль:** аллергические заболевания; заболевания кожи; заболевания органов дыхания; заболевания эндокринной системы; заболевания опорно-двигательного аппарата. **Наличие санаторно-курортной карты обязательно.**

**Наименование лечебно-диагностических мероприятий специальной программы**

(в соответствии с индивидуальными показаниями по назначению врача)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование лечебно - диагностических мероприятий** | **Количество исследований, консультаций, приемов, процедур** | | | | |
| **5 дней** | **7 дней** | **10 дней** | **12 дней** | **14 дней** |
| **Диагностический блок.** | | | | | |
| Первичный осмотр терапевта (педиатра) | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Повторный осмотр терапевта (педиатра) | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 |
| Консультация одного из специалистов (по показаниям): оториноларинголог, уролог, невролог, детский невролог, гинеколог | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| ЭКГ (по показаниям) | + | + | + | + | + |
| **Оздоровительно-лечебный блок** | | | | | |
| Климатотерапия (аэротерапия, гелиотерапия, талассотерапия) | ежедневно | | | | |
| Групповые занятия лечебной физкультурой (один вид из перечисленных): суставная гимнастика, дыхательная гимнастика,  скандинавская ходьба | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Фитотерапия (травяные чаи) (один раз в день) | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Прием кислородного коктейля (один раз в день) | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Массаж классический лечебный одной зоны 15 мин | -- | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Аппаратная физиотерапия (один вид из перечисленных: Аппаратная физиотерапия: магнитотерапия (Полимаг), транскраниальная электростимуляция,  УВЧ терапия, КУФ «Солнышко»,  светолечение «Биоптрон», электрофорез, электросон, ингаляции (щелочные,  лекарственные), | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Механотерапия: Свинг-машина | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Лечебные души: циркулярный душ, душ Виши, восходящий душ | -- | 2 | 3 | 4 | 5 |
| Озонотерапия в/в или Сухие углекислые ванны | -- | -- | 4 | 5 | 6 |

# 10. ПАНСИОНАТ «ШЕКСНА»

**Адрес:** Лазаревский район, пос. Вардане, ул. Львовская д.8/5

## Как добраться:

* + от Аэропорта Адлер - аэроэкспресс, электричка, автобус или маршрутное такси до остановки

«Автовокзал Сочи», далее пересадка на автобус или маршрутное такси: №155 (Сочи- Лазаревская), остановка «Пансионат «Шексна»

* + ж/д вокзал станция Лоо - такси, автобус или маршрутное такси: №155 (Сочи-Лазаревская, остановка «Пансионат «Шексна»
  + ж/д вокзал станция Сочи- такси, электричка, автобус или маршрутное такси: №155 (Сочи- Лазаревская), остановка «Пансионат «Шексна»

**В стоимость включено:** проживание, трехразовое питание Шведский стол или заказное меню, санаторно-курортное лечение **2-3 процедуры в день** (по назначению врача, за исключением Мацесты), пользование бассейном, тренажерным залом. Дети до 6 лет с предоставлением места, с питанием, без лечения принимаются бесплатно. **Дети до 3-х лет в бассейн НЕ ДОПУСКАЮТСЯ**. Минимальный срок бронирования 7 суток.

## ВНИМАНИЕ: заезд в пансионат возможен ТОЛЬКО при наличии ВАУЧЕРА ООО СКО «Курорты Юга».

**Расчетный час** в пансионате **11:00**: заезд в 13:00, выезд - 11:00.

**Лечебный профиль:** Лечение и профилактика заболеваний сердечно-сосудистой, органов дыхания, опорно-двигательного аппарата, нервной системы. **Наличие санаторно-курортной карты обязательно.**

## В программу лечения включено:

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование медицинских услуг** | **Количество процедур на 1 чел. на курс лечения:** | | | | |
| 7 дней | 10  дней | 14  дней | 18  дней | 21 день |
| Прием врача терапевта первичный | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Динамическое наблюдение | 1 | 1 | 2 | 3 | 3 |
| Прием врачей специалистов (физиотерапевт, педиатр) | По показаниям | | | | |
| Аппаратная физиотерапия (магнитотерапия, УВЧ, КУФ, ультразвук, лазеромагнитотерапия – 1 вид) | 2-3 | 4-5 | 6 | 8 | 10 |
| Ингаляции | 2-3 | 3-4 | 6 | 6-8 | 10 |
| Спелеокамера |  | 3-4 | 6-8 | 10 | 10 |
| Реабокс, МКР | 2-3 | 3-4 | 6-8 | 10 | 10 |
| Механомассаж, Свинг массаж, Механо матрас, Детензоро терапия | 2-3 | 3-4 | 6-8 | 10 | 10 |
| Фито-чай, кислородный коктель | 3-5 | 5 | 6-8 | 10 | 10 |
| Терренкур | Ежедневно | | | | |
| Климатолечение | Ежедневно | | | | |
| Питание по лечебным диетам | Ежедневно | | | | |
| Один из видов лечебных ванн (йодобромные, жемчужные, бишофитные) либо один из видов  душей (циркулярный, Виши, восходящий, Шарко) по  назначению врача | 3 | 5 | 6 | 8 | 10 |

## Примечание:

* + Лечение и количество процедур подбирается индивидуально по назначению врача, 2-3 процедуры в день из перечня медицинских услуг.
  + Виды лечебных мероприятий, количество процедур определяется лечащим врачом с учетом показаний и противопоказаний, указанных в карте или выявленных при обследовании в санатории. Лечащий врач вправе решать вопрос о режиме назначения процедур — ежедневно или через день, а также проводить в ходе лечения корректировку назначений и изменение количества процедур.
  + Лечебные и диагностические процедуры, не входящие в данную Программу, оплачиваются по действующему Прейскуранту.
  + Процедуры, пропущенные по личной инициативе, а также по причине опоздания не компенсируются. В случае наличия противопоказаний или отказа от услуг, входящих в программу, денежные средства не возвращаются.